

Face aux violences par un (ex)partenaire intime, que faire ?

Balises pour aborder et orienter au mieux une victime de violences par un (ex)partenaire



AGISSONS ENSEMBLE
CONTRE LES VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

Je pense être face à une victime de violence par un (ex)partenaire intime?

Est-ce que j'ai la possibilité et suis-je à l'aise d'aborder cela avec la personne ?

NON

C'est tout à fait ok

Je peux donner un dépliant ou des informations, où en référer à une personne de confiance qui est qualifiée dans ce domaine.

Voici le numéro de la ligne d'écoute **0800 30 030** et le site web avec le chat : www.ecouteviolencesconjugales.be

OUI

Je m'assure d'être dans un cadre bienveillant et sécurisant
J'aborde la question des violences et mes inquiétudes, par des questions ouvertes
J'écoute sans interrompre, sans donner mon avis et sans jugement.

Propositions de phrases, questions à poser :
J'aimerais te parler de quelque chose, ça peut être un sujet sensible mais je pense que c'est important que je te partage mes craintes et que l'on en parle ensemble.
Est-ce que c'est compliqué avec ton partenaire en ce moment ou parfois ? As-tu l'impression de marcher constamment sur des oeufs ?
Est-ce que tu veux en parler ?

Qu'est ce que la violence entre (ex)partenaire ?

Dans un couple il est normal qu'il y ait des désaccords, que l'on se dispute. Mais si vous avez **peur**, si votre partenaire exerce du **contrôle** d'une quelconque façon (vos déplacement, ami.es, habits, etc), si vous sentez que vous ne pouvez plus réagir sans que votre partenaire devienne **violent.e**, alors vous êtes peut-être dans une situation de violence par un (ex)partenaires.

Quels sont les types de violences ?
verbale, psychologique, envers des objets et/ou des documents,, envers des animaux, économique, du contrôle, sociale, jalousie excessive, physique, sexuelle, etc.

Point d'attention :
Certains moments et contextes doivent augmenter notre vigilance, car ces éléments sont très souvent liés à une augmentation de la dangerosité. Voici quelques exemples :

- La séparation
- Le contrôle coercitif
- Le contrôle global
- Les menaces de mort
- Les pensées suicidaires
- L'isolement
- les événements qui peuvent amener un stress (tribunal, convocation, fin de carrière,...)
- La peur de la victime pour sa propre vie et/ou la vie de ses enfants

Je suis face à une victime de violence par un (ex)partenaire intime ?

NON

Si la personne me dit que ce n'est pas le cas, c'est ok.
Si elle se retrouve dans une situation de violences, elle sait désormais que je peux être à l'écoute. Je peux toujours proposer de la documentation sur le sujet.

Il vaut mieux questionner et vérifier plutôt que fermer les yeux !

OUI

Il est important de **respecter le rythme et les besoins** de la personne de l'on rencontre

Proposez-lui de l'aide

Propositions de phrases, questions à poser :

Est-ce que te veux bien que l'on en parle et m'expliquer ?
Comment tu te sens ?
Comment est-ce que je peux t'aider ?

Je connais des services et numéros spécialisés dans ce genre de situation, ils peuvent t'écouter et t'accompagner. Si tu es d'accord on peut les appeler ensemble / aller les voir ensemble ?

Orienter & accompagner vers le réseau

Informations et lien utiles :

Application App-elle



Application qui contient un répertoire et une cartographie des asbl et ressources. Possibilité d'enregistrer une personne de contact d'urgence et certaines informations. Cette application peut être masquée pour plus de sécurité.

L'outil DPO

Outil de détection, prise en charge et orientation des violences conjugales et sexuelles à destination des professionnel.les

Le violentomètre

Sous la forme d'une latte, cet outil met en avant certains comportements contrôlants et violants qui sont souvent banalisés ou passés sous silence.

Outil sur le contrôle coercitif
XXXXX



Ressources & contacts

Ligne d'écoute : **0800 30 030**

pour victime, auteur, proches, professionnel.les

Annuaire en ligne : www.ecouteviolencesconjugales.be

Propose des Asbl/services par localité



Victime

Suivi & accompagnement

Écoute, accompagnement, informations et soutien

> de type psychologique, psychosocial, social

Hébergement

Maison d'hébergement avec ou sans adresse secrète. Certaines sont spécialisées dans les violences, d'autres sont généralistes.

Aide juridique

Informations sur ses droits, accompagnement dans certaines procédures.

Enfant

Ligne d'écoute : 103

Aide à la jeunesse (SAJ)

Coordination et relais avec des services/asbl dans l'accompagnement d'un.e jeune/une famille en difficulté. Besoin du consentement de chacun.

Service droit des jeunes (SDJ)

Informations juridiques sur les droits des jeunes

Sos enfant

Centre de confiance pour enfants maltraités ou soupçonnés d'être maltraités

AMO

Service d'action en milieu ouvert : accueil, écoute, informations, soutien et accompagnement des jeunes de 0 à 22 ans.

Auteur

Suivi & accompagnement

Écoute, accompagnement, information et soutien dans le changement

Groupe de responsabilisation

Praxis Asbl : Lieu de soutien, d'expérimentation et de confrontation pour les auteurs de violences. Fonctionne par cycle de 42h étalées.



Psytel Ingénierie de l'information