



# Habitude négative et prostitution

Janvier 2022

Mouvement pour l'Égalité entre les Femmes et les Hommes

N. Roels

# Habituation négative et prostitution

## Qu'est-ce que l'habituation ?

L'habituation peut être comprise comme l'abaissement du seuil de réaction face à un stress répété. En neurobiologie, l'habituation est la diminution de la réponse physiologique à un événement stressant répété, par rapport à la réponse initiale aiguë<sup>1</sup>. Plus largement, le terme désigne donc la diminution progressive - voire même la disparition- d'une réponse normalement provoquée par un stimulus lorsque ce dernier est répété. En effet, l'effet de l'habituation pourrait entraîner une diminution de la réponse allant jusqu'à l'égalité, voire moins, que le niveau de base d'un individu non-stressé<sup>2</sup>.

L'habituation est le produit d'une adaptation, forcée par le métabolisme qui comprend les risques d'un tel stress et d'une surréaction<sup>3</sup>. On a ainsi découvert qu'elle se développait suite la répétition d'un *stress psychosocial*<sup>4</sup> et semblait augmenter à chaque exposition supplémentaire<sup>5</sup>. L'habituation pourrait ainsi varier en fonction de la prévisibilité du stresser<sup>6</sup> et de sa contrôlabilité<sup>7</sup>. Évidemment, d'autres facteurs peuvent influencer le niveau d'habituation : un bruit fortuit<sup>8</sup>, la présence d'un expérimentateur différent<sup>9</sup>... Seulement, l'importance de ces autres facteurs est due à l'environnement du laboratoire, qui est limité par rapport à un environnement réaliste.

De plus, d'autres éléments peuvent influencer le phénomène :

- L'habituation serait plus importante si la fréquence de stimulation est plus importante;
- L'habituation serait plus rapide dans le cas d'un stimulus plus faible par rapport

---

1 Grissom, N., & Bhatnagar, S. (2009). Habituation to repeated stress : Get used to it. *Neurobiology of Learning and Memory*, 92, 215–224. doi:10.1016/j.nlm.2008.07.001

2 Thompson & Spencer, 1966, cités par Grissom & Bhatnagar (2009).

3 Dallman *et al.*, 1987; McEwen, 2004; Nesse *et al.*, 2007, cités par Grissom & Bhatnagar (2009).

4 Gerra *et al.*, 2001; Gunnar *et al.*, 1989; Kirschbaum *et al.*, 1995; Schommer *et al.*, 2003; Wust *et al.*, 2005, cités par Grissom & Bhatnagar (2009).

5 Deinzer *et al.*, 1997; Gomez *et al.*, 2002; Keim & Sigg, 1976; Pfister, 1979, cités par Grissom & Bhatnagar (2009).

6 De Boer *et al.*, 1989; Marti & Armario, 1997; Muir & Pfister, 1987, cités par Grissom & Bhatnagar (2009).

7 Misslin *et al.*, 1982, cités par Grissom & Bhatnagar (2009).

8 Dallman *et al.*, 1999, cités par Grissom & Bhatnagar (2009).

9 Dobrakovova *et al.*, 1993, cités par Grissom & Bhatnagar (2009).

à un stimulus plus intense<sup>10</sup> ;

- et cetera.

## **Biologiquement**

Selon plusieurs études, l'insula joue un rôle dans l'évaluation émotionnelle négative<sup>11</sup>. Ainsi, l'augmentation de l'activité de certaines parties de l'insula est liée à l'augmentation du sentiment négatif<sup>12</sup>. Or, les effets d'habituation à des images négatives répétées peuvent être observés<sup>13</sup>.

Par ailleurs, l'activité de l'amygdale cérébrale diminue avec la présentation répétée de stimuli négatifs. L'amygdale est liée, rappelons-nous, à la mémoire et l'orientation de l'attention vers les stimuli aversifs<sup>14</sup> dont la diminution de l'activité face à des visages effrayants est liée à une baisse de l'anxiété<sup>15</sup>.

L'amygdale et l'insula sont interconnectées<sup>16</sup> et les deux structures jouent un rôle conjoint dans l'intégration d'informations. Il s'agit donc un processus plutôt rapide et basé sur le stimulus, plutôt que via un effort conscient de réévaluation de la situation émotionnelle<sup>17</sup>.

L'hippocampe aussi joue un rôle dans la mémoire et la reconnaissance de stimuli<sup>18</sup> et est également sujet à l'habituation<sup>19</sup>.

Ainsi, s'il faut bien retenir une chose, c'est que la réaction comportementale s'affaiblit suite à l'exposition à des stimuli négatifs. Lorsque ceux-ci sont répétés, ils sont considérés comme plus positifs que quand ils sont vécus la première fois.

---

10 Thompson et Spencer, 1966, cités par Grissom & Bhatnagar (2009).

11 Phillips *et al.*, 1997; Damasio *et al.*, 2000; Wicker *et al.*, 2003; Ochsner & Gross, 2008; Denny *et al.*, 2009, cités par Denny, B. T., Fan, J., Liu, X., Guerrerri, S., Mayson, S. J., Rimsky, L.,... Koenigsberg, H. W. (2014). Insula-amygdala functional connectivity is correlated with habituation to repeated negative images. *Social Cognitive and Affective Neuroscience*, 9,1660-1667. doi:10.1093/scan/nst160

12 Denny *et al.* (2014).

13 Feinstein *et al.*, 2002; Ishai *et al.*, 2004, cités par Denny *et al.*, (2014).

14 Breiter *et al.*, 1996; Fischer *et al.*, 2000, 2003; Wright *et al.*, 2001; Phan *et al.*, 2003; Ishai *et al.*, 2004; Britton *et al.*, 2008, cités par Denny *et al.* (2014).

15 Hare *et al.*, 2008, cités par Denny *et al.* (2014).

16 Mufson *et al.*, 1981; Mesulam & Mufson, 1982; Flynn *et al.*, 1999, cités par Denny *et al.* (2014).

17 Ochsner & Gross, 2007; Ochsner *et al.*, 2009; McRae *et al.*, 2012, cités par Denny *et al.* (2014).

18 Phelps, 2004, cité par Denny *et al.* (2014).

19 Denny *et al.* (2014).

Il y a donc un effet certain de l'habitude ; notamment présent face aux violences dans le contexte conjugal. De nombreuses femmes – ayant témoigné pour Manseur<sup>20</sup> - peinent à se remémorer les premiers actes de violences, et de façon routinière, certaines femmes ne se rendent même plus compte qu'il y a violence.

D'autres mécanismes sont cités par Zahia Manseur dans le cadre des violences entre partenaires : la banalisation de la violence, devenant un aspect courant et normalisé de son quotidien ; et le déni, lorsque la femme refuse ou a des difficultés à reconnaître la violence qu'elle subit.

### **Habitude et prostitution**

Une participante de notre étude<sup>21</sup>, Laure, témoigne de ce phénomène. Lors de sa première passe, elle décrit « plusieurs jours passés dans le brouillard ». Laure explique qu'un mécanisme de survie se met en place pour tenir : « on se dit que ce n'est pas si terrible, que c'est un métier comme un autre ». Laure explique que si les femmes qui se prostituent ne se persuadent pas de cela, elles ne peuvent pas tenir.

Govers et Absil, deux chercheurs et maitres-assistants en anthropologie sociale dans divers organismes de recherche belges, se sont intéressés à la question de la libération de la parole des PSP. C'est pourquoi ils se sont interrogés sur la possibilité qu'existent des mécanismes de défense qui puissent entraver la parole de ces personnes<sup>22</sup>. L'habitude pourrait être l'un de ces mécanismes.

Ainsi, il peut y avoir une conscience limitée de la violence de l'activité prostitutionnelle, simplement parce qu'il s'agit d'un mécanisme d'adaptation nécessaire. Cela explique notamment pourquoi le discours des personnes en situation de prostitution peut être ambivalent et/ou contradictoire<sup>23</sup>.

### **Vers une guérison ?**

---

20 , Z. (2004). Entre projet de départ et soumission : La souffrance de la femme battue. *Pensée Plurielle*, 2, 103 à 118. doi:10.3917/pp.008.0103

21 À paraître

22 Govers, P., & Absil, G. (2016). *Enquête exploratoire sur la prostitution en fédération Wallonie-Bruxelles : Prostitution, rapports d'oppression et agency*. Ministère de la Communauté française, Direction de l'Égalité des Chances.

23 Trinquart, J. (2003). *Conséquences psychiques et physiques de la situation prostitutionnelle : Implications en termes de prise en charge socio-sanitaire*. Retrieved from <http://www.france.attac.org/archives/spip.php?article1232>

Quand on pense à l'habituation, on peut se demander comment il est possible d'en guérir. Thompson et Spencer<sup>24</sup> affirment que l'habituation est réversible : par récupération spontanée (rétablissement au bout d'un certain temps) ou via l'application d'un stimulus « déshabituant ».

Grissom et Bhatnagar (2009) observent que le rétablissement spontané pourrait exister après un laps de temps relativement long.

En conclusion, l'habituation est un phénomène important dont il est nécessaire de comprendre le mécanisme et les enjeux. L'intérêt d'assurer un suivi et de contrôler les stress répétés permettrait ainsi de faire comprendre à la population l'un des nombreux effets négatifs de la prostitution, ce pourquoi « l'on s'y habitue ».

---

24 1966, cités par Grissom & Bhatnagar (2009).